





Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p style="color: red;">9.30 - 10.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <p>18.30-19.15 Uhr Faszientraining (03.07.-31.07.2017)</p> <p>18.30-19.15 Uhr Body-Workout (07.08.-28.08.2017)</p> <p>18.00-18.45 Uhr Faszientraining (04.09.-25.09.2017 und 13.11.-27.11.2017)</p> <p>19.00-19.45 Uhr Kantaera Basic-Mixed (04.09.-25.09.2017)</p> <p>18.00-18.45 Uhr Body-Workout (16.10.-06.11.2017)</p> <p>19.00-19.45 Uhr BASIC-IDON (16.10.-06.11.2017)</p> <p>19.00-19.45 Uhr IDON-KATAN (13.11.-27.11.2017)</p> <p>20.00-21.00 Uhr Indoor-Cycling</p> <p>20.00-21.00 Uhr ZUMBA</p>	<p>9.15 - 10.15 Uhr Fit in den Morgen</p> <p style="color: red;">Dancing Kids</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>15.00 - 16.00 Uhr 4-8 Jahre</p> <p>16.15 - 17.15 Uhr 9-16 Jahre</p> <p>17.15 - 18.15 Uhr Hip Hop Teens 11-17 Jahre</p> <p>19.00-20.00 Uhr ZUMBA</p> <p>20.00-21.00 Uhr STRONG by ZUMBA</p>	<p>9.15 - 10.00 Uhr Body-Workout</p> <p>10.15-11.00 Uhr Faszientraining (09.08.-30.08.2017)</p> <p>10.15-11.00 Uhr Kantaera Basic-Mixed (06.06.-27.09.2017)</p> <p>9.30-10.15 Uhr Faszientraining (06.11.-27.11.2017)</p> <p>10.15.-11.00 Uhr BASIC-IDON (18.10.-08.11.2017)</p> <p>10.15-11.00 Uhr IDON-KATAN (15.11.-29.11.2017)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>18.00-19.00 Uhr Step</p> <p>18.45 - 19.45 Uhr Indoor Cycling</p>	<p style="color: red;">9.30 - 10.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>10.30 - 11.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <p style="color: red;">18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <p>19.00 - 20.00 Wirbelsäulengymnastik</p> <p><u>SONDERKURSE</u> 20.15 - 21.15 Uhr „ZUMBA“</p>	<p>Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 22.00 Uhr</p> <p>Samstag + Sonntag 9.00 - 13.00 Uhr</p> <p><u>SONDERKURS</u> 18.30 - 19.30 Uhr Indoor Cycling (Oktober bis April)</p> <div style="text-align: right;">  </div>