



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p style="color: red;">9.30 - 10.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <p>18.30-19.30 Uhr Kantaera (28.05.-25.06.2018)</p> <p>18.30-19.15 Uhr Faszientraining (23.07.-13.08.2018)</p> <p style="color: red;">18.45-19.45Uhr Bauch-Beine-Po (20.08.-24.09.18)</p> <p>18.45-19.45 Uhr Basic-Idon Katan (15.10.-12.11.18)</p> <p>18.45-19.45 Uhr Faszientraining (19.11.-17.12.18 nicht am 03.12.18)</p> <p style="color: red;">20.00-21.00 Uhr Indoor-Cycling</p> <p>20.00-21.00 Uhr ZUMBA</p>	<p>9.15 - 10.15 Uhr Fit in den Morgen</p> <p style="color: red;">Dancing Kids</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>15.00 - 16.00 Uhr 4-8 Jahre</p> <p>16.15 - 17.15 Uhr 9-16 Jahre</p> <p>17.15 - 18.15 Uhr Hip Hop Teens 11-17 Jahre</p> <p style="color: red;">19.00-20.00 Uhr ZUMBA</p> <p>20.00-21.00 Uhr STRONG by ZUMBA</p>	<p>9.30 - 10.15 Uhr Body-Workout</p> <p>10.30-11.30 Uhr Kataera Basic-Mixed (06.06.-27.06.18 und 15.08.-12.09.18)</p> <p style="color: red;">10.30.-11.30 Uhr Faszientraining (17.10.-14.11.18)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>18.00-19.00 Uhr Step</p> <p>18.45 - 19.45 Uhr Indoor Cycling</p>	<p style="color: red;">9.30 - 10.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>10.30 - 11.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <p style="color: red;">18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <p>19.00 - 20.00 Wirbelsäulengymnastik</p> <p><u>SONDERKURSE</u> 20.15 - 21.15 Uhr „ZUMBA“</p>	<p><u>Öffnungszeiten:</u> Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 22.00 Uhr</p> <p>Samstag + Sonntag 9.00 - 13.00 Uhr</p> <p style="color: red;">18.15-19.15 Uhr Pilates (18.05.-22.06.2018)</p> <p>18.15-19.15 Uhr Pilates (24.08.-21.09.2018)</p> <p>18.15-19.15 Uhr Pilates (19.10.-23.11..2018)</p> <p><u>SONDERKURS</u> 18.30 - 19.30 Uhr Indoor Cycling (Oktober bis April)</p> <div style="text-align: center;">  </div>