


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p style="color: red;">9.30 - 10.15 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b></p> <p>18.30-19.30 Uhr <b>Kantaera</b> (28.05.-25.06.2018)</p> <p>18.30-19.15 Uhr <b>Faszientraining</b> (23.07.-13.08.2018)</p> <p style="color: red;">18.45-19.45Uhr <b>Bauch-Beine-Po</b> (20.08.-24.09.18)</p> <p>18.45-19.45 Uhr <b>Basic-Idon Katan</b> (15.10.-12.11.18)</p> <p>18.45-19.45 Uhr <b>Faszientraining</b> (19.11.-17.12.18 nicht am 03.12.18)</p> <p style="color: red;">20.00-21.00 Uhr <b>Indoor-Cycling</b></p> <p>20.00-21.00 Uhr <b>ZUMBA</b></p>	<p>9.15 - 10.15 Uhr <b>Fit in den Morgen</b></p> <p style="color: red;"><b>Dancing Kids</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>15.00 - 16.00 Uhr <b>4-8 Jahre</b></p> <p>16.15 - 17.15 Uhr <b>9-16 Jahre</b></p> <p>17.15 - 18.15 Uhr <b>Hip Hop Teens</b> 11-17 Jahre</p> <p style="color: red;">19.00-20.00 Uhr <b>ZUMBA</b></p> <p>20.00-21.00 Uhr <b>STRONG by ZUMBA</b></p>	<p>9.30 - 10.15 Uhr <b>Body-Workout</b></p> <p>10.30-11.30 Uhr <b>Kataera Basic-Mixed</b> (06.06.-27.06.18 und 15.08.-12.09.18)</p> <p style="color: red;">10.30.-11.30 Uhr <b>Faszientraining</b> (17.10.-14.11.18)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>18.00-19.00 Uhr <b>Step</b></p> <p>18.45 - 19.45 Uhr <b>Indoor Cycling</b></p>	<p style="color: red;">9.30 - 10.30 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>10.30 - 11.30 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b></p> <p style="color: red;">18.00 - 19.00 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b></p> <p>19.00 - 20.00 <b>Wirbelsäulengymnastik</b></p> <p><u>SONDERKURSE</u> 20.15 - 21.15 Uhr <b>„ZUMBA“</b></p>	<p><u>Öffnungszeiten:</u> Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 22.00 Uhr</p> <p>Samstag + Sonntag 9.00 - 13.00 Uhr</p> <p style="color: red;">18.15-19.15 Uhr <b>Pilates</b> (18.05.-22.06.2018)</p> <p>18.15-19.15 Uhr <b>Pilates</b> (24.08.-21.09.2018)</p> <p>18.15-19.15 Uhr <b>Pilates</b> (19.10.-23.11..2018)</p> <p><u>SONDERKURS</u> 18.30 - 19.30 Uhr <b>Indoor Cycling</b> (Oktober bis April)</p> <div style="text-align: center;">  </div>