




Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>9.30 - 10.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <p>18.45-19.45 Uhr Bodyforming (27.05.-01.07.2019)</p> <p>18.45-19.45 Uhr Bodyforming/Kantaera Basic (08.04.-15.04.2019)</p> <p>18.45-19.45 Uhr Bodyforming (28.01.-25.02.2019)</p> <p>18.45-19.45 Uhr Kantaera (04.03.-01.04.2019)</p> <p>18.45-19.45 Uhr Faszientraining (29.04.-20.05.2019)</p> <p>20.00-21.00 Uhr Indoor-Cycling</p> <p>20.00-21.00 Uhr ZUMBA</p>	<p>9.15 - 10.15 Uhr Fit in den Morgen</p> <p>Dancing Kids</p>  <p>15.00 - 16.00 Uhr 4-8 Jahre</p> <p>19.00-20.00 Uhr ZUMBA</p> <p>20.00-21.00 Uhr STRONG by ZUMBA</p>	<p>9.30 - 10.15 Uhr Body-Workout</p> <p>10.30-11.15 Uhr Faszientraining (06.03.-27.03.2019)</p> <p>10.30-11.15 Uhr Kantaera (06.02.-27.02.2019)</p> <p>10.30-11.15 Uhr Basic-Idon (08.05.-29.05.2019)</p> <p>10.30.-11.15 Uhr Pilates-Faszien (05.06.-26.06.2019)</p>  <p>18.00-19.00 Uhr Step</p> <p>18.45 - 19.45 Uhr Indoor Cycling</p>	<p>9.30 - 10.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p>  <p>10.30 - 11.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <p>19.00 - 20.00 Wirbelsäulengymnastik</p> <p><u>SONDERKURSE</u> 20.15 - 21.15 Uhr „ZUMBA“</p>	<p><u>Öffnungszeiten:</u> Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 22.00 Uhr Samstag + Sonntag 9.00 - 13.00 Uhr</p> <p>18.15-19.15 Uhr Pilates (01.02.-05.04.2019)</p> <p>18.15-19.15 Uhr Pilates-Faszien (26.04.-24.05.2019)</p> <p>18.15-19.15 Uhr Pilates (07.06.-28.06.2019)</p> <p><u>SONDERKURS</u> 18.30 - 19.30 Uhr Indoor Cycling (Oktober bis April)</p> 