





Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>9.30 - 10.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <p>18.30-19.30 Uhr Body Workout (13.01.-16.03.2020)</p> <p>18.30-19.30 Uhr Faszientraining (20.04.-11.05.2020)</p> <p>18.30-19.15 Uhr Kantaera (08.06.-13.07.2020)</p> <p>20.00-21.00 Uhr Indoor-Cycling</p> <p>20.00-21.00 Uhr ZUMBA</p>	<p>9.15 - 10.15 Uhr Fit in den Morgen</p> <p>Dancing Kids</p>  <p>15.00 - 16.00 Uhr 4-8 Jahre</p> <p>19.00-20.00 Uhr ZUMBA</p> <p>20.00-21.00 Uhr STRONG by ZUMBA</p>	<p>9.30 - 10.15 Uhr Body-Workout</p> <p>10.30-11.30 Uhr Faszientraining (22.01.-12.02.2020)</p> <p>10.30-11.15 Uhr Kantaera (04.03.-25.03.2020)</p> <p>10.30-11.15 Uhr Kantaera (22.04.-13.05.2020)</p> <p>10.30-11.15 Uhr Bauch/Stretching (03.06.-24.06.2020)</p>  <p>18.00-19.00 Uhr Step</p> <p>18.45 - 19.45 Uhr Indoor Cycling</p>	<p>9.30 - 10.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p>  <p>10.30 - 11.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <p>18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <p>19.00 - 20.00 Wirbelsäulengymnastik</p> <p><u>SONDERKURSE</u> 20.15 - 21.15 Uhr „ZUMBA“</p> 	<p>Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 22.00 Uhr</p> <p>Sa. + So. 9.00 - 13.00 Uhr</p> <p>10.00-11.00 Uhr ZUMBA (VHS) (11.01.-15.02.2020)</p> <p>18.15-19.15 Uhr Pilates (17.01.-20.03.2020)</p> <p>18.15-19.15 Uhr Pilates (17.04.-15.05.2020)</p> <p>18.15-19.15 Uhr Pilates (05.06.-26.06.2020)</p> <p>19.30-20.30 Uhr STRONG by ZUMBA (VHS) (10.01.-14.02.2020)</p> <p><u>SONDERKURS</u> 18.30 - 19.30 Uhr Indoor Cycling (Oktober bis April)</p>	