



# INDOOR-TRAINING

## Vorübergehende-Öffnungszeiten:

Samstag und Sonntag: 9:00-12:00 Uhr

Montag bis Freitag: 9:00-12:00 Uhr

15:00-21:00 Uhr

- Die erste Zeit der Öffnung ist rum, es gelten weiterhin klar vorgeschriebene Auflagen die alle Studios ganz strikt einhalten müssen !!!
- Ein Mindestabstand von 2m muss immer eingehalten werden !!!
- **Umkleiden und Duschen sind ab dem 8.6.2020 wieder geöffnet - es gelten die Abstandsregelungen und aufgrund dessen müssen wir einige Duschen absperren, so dass immer 2 Personen zur gleichen Zeit duschen können**
- **Ihr könnt am Tresen wieder Getränke bestellen, achtet auch dabei auf Abstand zueinander.**
- Keine Maskenpflicht, jeder entscheidet das für sich !!!
- Jeder nimmt Rücksicht auf den anderen, hält Abstand und trainiert zügig, damit niemand (länger) warten muss !!! Sprecht miteinander !!!
- Benutzt bitte an jedem Gerät ein ausreichend großes Handtuch, dann habt ihr nur mit den Händen direkten Kontakt zum Gerät. Ihr könnt auch gerne Handschuhe tragen. Empfohlen wäre lange Sporthose und lange Ärmel.
- Unsere Mitarbeiter werden die Hautkontaktflächen an den Geräten in regelmäßigen Abständen desinfizieren !!!

Viel Spaß wünscht Euer Aktiv-Team