

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>ab 14.06.2021 <b>Outdoor-Kurs:</b> 9.00 - 9.45 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b> (nur für Mitglieder)</p> <p>ab 07.06.2021 17.45-18.45 Uhr <b>Indoor-Cycling</b> (nur mit Anmeldung bei Jürgen)</p> <p><b>NEU !!! Outdoor-Kurs:</b> 18.00-18.45 Uhr <b>Huller-Workout BBP</b> (mit Matte) (14.06.-15.07.2021) (nur mit Anmeldung bei Marion 04771-5243)</p> <p><b>Outdoor-Kurs:</b> (Start: 18.00 Uhr oder 18.45 Uhr - steht noch nicht fest) <b>Bodyworkout</b> (26.07.-30.08.2021) (nur mit Anmeldung bei Marion 04771-5243)</p> <p>ab 07.06.2021 19.45-20.45 Uhr <b>ZUMBA</b> (nur mit Anmeldung bei Sandra)</p>	<p>ab 08.06.2021 9.15 - 10.15 Uhr <b>Fit in den Morgen</b></p> <p>ab 08.06.2021 <b>Dancing Kids</b></p>  <p>15.00 - 16.00 Uhr <b>4-8 Jahre</b></p>	<p><b>NEU !!!</b> <b>Outdoor-Kurs:</b> 10.00-10.45 Uhr <b>Fit in den Tag mit Hula Hoop</b> (16.06.-07.07.2021) (nur mit Anmeldung bei Marion 04771-5243)</p> <p><b>Outdoor/Indoor-Kurs:</b> 10.00-10.45 Uhr <b>Ganzkörpergymnastik</b> (04.08.-29.12.2021) (nur mit Anmeldung bei Marion 04771-5243)</p>  <p>ab 09.06.2021 17.45-18.45 Uhr <b>Step</b></p> <p>ab 09.06.2021 18.45 - 19.45 Uhr <b>Indoor Cycling</b> (nur mit Anmeldung bei Jürgen)</p>	<p>ab 17.06.2021 <b>Outdoor-Kurs:</b> 9.00 - 9.45 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b> (nur für Mitglieder)</p>  <p>ab 17.06.2021 <b>Outdoor-Kurs:</b> 17.30-18.15 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b> (nur mit telefonischer Anmeldung im Studio)</p> <p>ab 10.06.2021 19.45-20.45 Uhr <b>ZUMBA</b> (nur mit Anmeldung bei Sandra)</p>	 <p><b>NEU !!!</b> <b>Outdoor-Kurs:</b> 18.00 - 18.45 Uhr <b>Cardio-Training mit dem Hula-Hoop</b> (18.06.-09.07.2021) (nur mit Anmeldung bei Marion 04771-5243)</p> <p>18.15-19.15 Uhr <b>Pilates</b> (03.09.-22.10.2021) (nur mit Anmeldung bei Marion 04771-5243)</p>	<p><b>Öffnungszeiten:</b></p> <p>Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr</p> <p>Sa. + So. 9.00 - 12.00 Uhr</p>