

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p style="color: red;">9.00 - 9.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik (nur für Mitglieder)</p> <p style="color: green;">17.45-18.45 Uhr Indoor-Cycling</p> <p style="color: blue;">18.45-19.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik/Reha</p> <p style="color: red;">19.45-20.45 Uhr ZUMBA</p>	<p>9.15 - 10.15 Uhr Fit in den Morgen</p> <p style="color: red;">Dancing Kids</p>  <p style="color: green;">15.00 - 16.00 Uhr 4-8 Jahre</p> <p style="color: blue;">18.30-19.30 Uhr ZUMBA</p>	<p>9.00-9.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik/Reha</p>  <p style="color: purple;">17.45-18.45 Uhr Step</p> <p style="color: blue;">18.45 - 19.45 Uhr Indoor Cycling</p>	<p style="color: green;">9.00 - 9.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik (nur für Mitglieder)</p>  <p style="color: red;">17.30-18.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik (nur mit Anmeldung im Studio)</p>	 <p style="color: green;">18.00-19.00 Uhr Pilates (12.01.-15.03.24) (nur mit Anmeldung im Studio)</p> <p style="color: blue;"><u>SONDERKURS</u> 19.00 - 20.00 Uhr Indoor Cycling (Oktober bis April)</p>	<p><u>Öffnungszeiten:</u></p> <p>Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr</p> <p>Sa. + So. 9.00 - 12.00 Uhr</p>