

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|--|---|---|--|--|
| <p>9.00 - 9.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik (nur für Mitglieder)</p> <p>17.45-18.45 Uhr Indoor-Cycling</p> <p>18.30-19.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p> <p>19.45-20.45 Uhr ZUMBA</p> | <p>9.15 - 10.15 Uhr Fit in den Morgen</p> <p>18.30-19.30 Uhr ZUMBA</p> | <p>9.00-10.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik</p>  <p>17.45-18.45 Uhr Step</p> <p>18.45 - 19.45 Uhr Indoor Cycling</p> | <p>9.00 - 9.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik (nur für Mitglieder)</p>  <p>17.30-18.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik (nur mit telefonischer Anmeldung im Studio)</p> |  <p>18.00-19.00 Uhr Pilates (12.09.+19.09.+ 17.10.+24.10.+7.11. +14.11.+28.11. +05.12.) (nur mit Anmeldung im Studio)</p> <p><u>SONDERKURS</u> 18.30 - 19.30 Uhr Indoor Cycling (Oktober bis April)</p> | <p><u>Öffnungszeiten:</u></p> <p>Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr</p> <p>Sa. + So. 9.00 - 12.00 Uhr</p> |